

1° Modulo

1° – 2° – 3° Chakra (Ghiandole: Surrenali – Gonadi – Pancreas)

LA SCELTA DI ESSERE FELICI

Armonizzare i tre centri energetici responsabili delle esperienze vitali di Paura, Piacere e Potere.

La felicità è il principale oggetto delle nostre aspirazioni, indipendentemente dal nome che gli diamo (pienezza, profonda soddisfazione, serenità, realizzazione, saggezza, gioia di vivere o pace interiore) e dal modo in cui andiamo alla sua ricerca: creatività, giustizia, altruismo, sforzo entusiastico, realizzazione di un progetto o di un'opera. (Matthieu Ricard)



OBIETTIVI DEL CORSO

- apprendere la tecnica di ReEnergy Meditation®, con l'aiuto di visualizzazioni guidate, pratica di Breathwork e dell'Energia Oneness Diksha.
- dare una nuova direzione alla propria vita, riconoscere e trasformare le ferite emozionali e risvegliare le energie sopite,
- contattare la propria Essenza e liberarsi delle credenze autolimitanti che ci separano dalla gioia di vivere, creando inutili sofferenze.

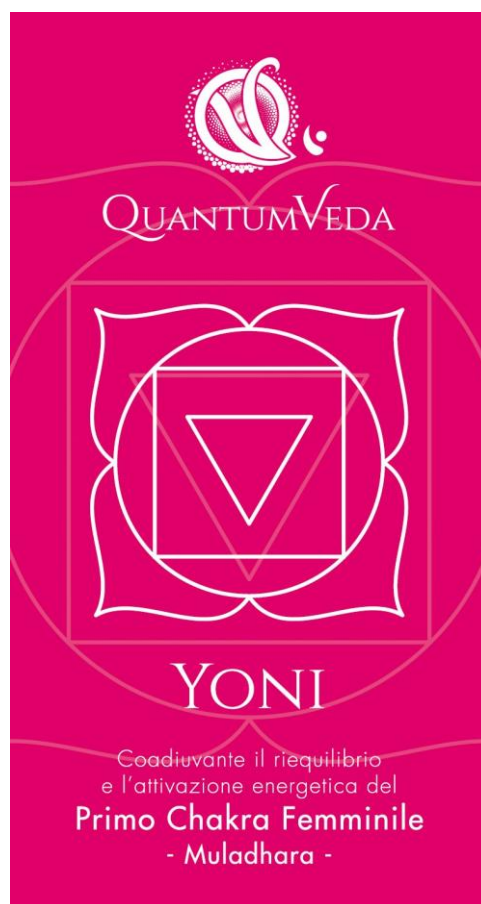
BENEFICI ATTESI:

- Armonizzazione di corpo, mente, energia ed emozioni.

- Trasformazione delle convinzioni autolimitanti, giudizi e paragoni.
- Recupero dell'energia vitale.
- Consapevolezza di Sé e delle proprie dinamiche emozionali
- Chiarezza mentale e libertà interiore.

È sempre la comprensione a trasformarti, a cambiarti. Inoltre, quando capisci che non hai bisogno di fare altro, la comprensione stessa inizierà a far accadere le cose. Non è che prima capisci, poi metti in pratica, niente affatto. La comprensione stessa, il fatto di aver capito, va dritto in fondo al tuo cuore, lo penetra in profondità e lì è presente la trasformazione. La trasformazione è una conseguenza naturale della comprensione. (Osho, La Visione Tantrica)

Nel primo livello apprenderemo le conoscenze tecniche delle tre acque vibrazionali QuantumVeda® e la modalità di poterle somministrare nei nostri trattamenti del riequilibrio energetico ai nostri Clienti.



Per ulteriori informazioni scrivere a
info@benessereevolutivointegrale.com